Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 36
Н.Ю.Антоненко

Режим дня

теплый период

	Группа Раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.00-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.40-9.30	8.40-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Подготовка к прогулке	9.30-9.40	9.10- 9.20	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Прогулка (самостоятельная деятельность детей не менее 1 часа)	9.40-11.30	9.20-11.30	9.30-11.45	9.30-12.00	9.25-12.10	9.20-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.20-11.40	11.45-12.05	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40
Обед	11.45-12.00	11.40-12.00	12.05-12.40	12.20-12.50	12.25-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну	12.00-12.20	12.00-12.20	12.40-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10
Сон	12.20-15.00	12.20-15.10	13.00- 15.10	13.00-15.10	13.00-15.00	13.10-15.10
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.3 0	15.20-15.30	15.10- 15.20	15.10-15.20.	15.00-15.20	15.10.-15.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке прогулка	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00